

医療法人社団伍仁会
岡本クリニック

〒650-0021

神戸市中央区三宮町 1 丁目 10 番 1 号 神戸交通センタービル 6F

電話 (078)-322-2488 FAX (078)322-2489

<http://kobe-okamoto-cl.jp>

伍仁会トピックス

婦人科外来を開院いたします

記録的な猛暑が過ぎ、朝・夕は少し過ごし易くなってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

伍仁会ニュースも夏休みを頂きましたが、「岡本クリニック」と「いつでも夢を」の“HOT”な話題をお伝えします。

岡本クリニックでは平成 17 年 4 月に乳腺外来を開設後、外来受診者と手術症例の増加により、小西副院長の外来予約がとれない、待ち時間が長い、など皆様に大変ご迷惑をおかけしていました。また、健診センターでも乳がんと子宮がんなどの健診の希望者が多く、予約がとりにくい状態となっています。

平成 9 年より医療センターで人間ドックの子宮がん健診や婦人科の診療をお願いしていましたオーターレディースクリニックが、9 月で閉院されましたので、そのあと岡本クリニックが女性外来ゾーンとして第 4 診（乳腺外来）、第 5 診（婦人科）をオープンしました。ここでは乳がん、子宮がんなどの健診、更年期障害やピル外来も含めた女性の「心と体」の悩みを解決するゾーンです。

女性医師による外来もあり安心して受診していただけたと思います。

もうひとつの“HOT”な話題は介護老人保健施設「いつでも夢を」で行われた夏祭りです。地元婦人会の盆踊りと愛信学園のちびっ子達の“マツケンサンバ”のリズムにのって、暑さも忘れ楽しい一日を過ごしました。車椅子の方も、盆踊りの輪に入り、孫やひ孫のようなちびっ子達のサンバに、皆さん“拍手喝采”でした。

理事長 岡本 交二

新任医師のご紹介



健診センター

松村 美帆

略歴

- H11 広島大学医学部卒業
神戸市立中央市民病院 内科
- H13 神戸市立西市民病院 消化器
内科
- H16 神戸逡信病院 内科
- H19 岡本健診センター就任

はじめまして。この4月より勤務させていただいております「松村美帆(旧姓:真木)」と申します。

市民病院では消化器内科医として、救急・重症を含む様々な患者様の診療にあたりました。その後、逡信病院では腹部超音波検査、胃・大腸内視鏡検査などを担当しつつ、郵政女性ドックの担当や一般内科医としての外来・入院診療など幅広く経験させていただきました。

当健診センターを受診していただいた方が、安全で苦痛の少ない正確な検査を受けていただけますよう努力します一方で、節目節目の健診にて日々の健康に関する疑問を気軽に質問していただけるような雰囲気をつくってできれば、と考えております。特に女性の患者様には、ご自身の健康不安や悩みなど、友人に相談するように気軽にお話しただけのような場をつくっていきたく思っております。

今後ともよろしくお願いたします。

検査技師のご紹介

力を合わせて頑張ります!



天辰 薫 佐々木 静香 木村 雅子

平成17年、乳腺外来がオープンし、マンモグラフィ装置も岡本クリニックで3年目を迎えました。今や、企業健診、神戸市乳がん検診にマンモグラフィは欠かせない検査です。当院では、通常の検査に加えて、入管造影や拡大撮影等の特殊検査も実施しています。

精密検査施設という性質上、他の病院を経ての患者様も相当数来られます。

先日も、他施設からの紹介でマンモグラフィを撮られた方がおりましたが「前の健診施設での撮影が痛くてたまらなかった」とおっしゃるので、持参された写真の圧迫圧力を調べると、160N(kg)とありました。当院で、120Nで圧迫して撮影し比較した結果、画質は変わりませんでした。過大な苦痛は、受診者を検査から遠ざけてしまいます。

このように検査を一度受けられてマンモ恐怖症になった方や、マンモは痛いという先入観を持たれた方が時々おられます。

「マンモグラフィは二度と嫌だ」ではなく、「これなら時々受けても良いな」と安心して受診して頂けるよう、私たち認定女性放射線技師3名は、常に研究と工夫を重ねて参ります。

文・天辰 薫

婦人科健診のご案内

婦人科検診項目・価格一覧表

検査項目		料金 (消費税別)
子宮癌検査(婦人科医師による内診と細胞診)		3,500円
骨粗鬆症検査(骨密度検査)		1,500円
乳房健診	触診	1,000円
	エコー	4,500円
	マンモグラフィ	6,000円

ご予約・お問い合わせ

電話番号 078-322-2506

電話受付時間 午前 9:00~13:00 午後 2:30~6:00(土曜日午後休み)

居宅介護支援事業所がオープンしました

ごあいさつ

「家族による介護から社会による介護へ」ということがうたわれ、2000年介護保険法が制定されて7年が経ちました。

そして2006年、やっと介護保険制度を利用する生活がどういうものなのかがわかって、浸透しつつあった中での法改正。私たち専門職ですら追いついて行けない中、高齢の方、その家族は不安や戸惑いで一杯です。介護保険は「利用者が権利性発揮」を確保するシステムです。

とは言え、利用者がサービスを選択しにくい立場に置かれていることに変わりはありません。そんな中での介護保険制度の要となる、ケアマネージャーと居宅介護支援事業所も地域に点在こそしていますが、利用者にとって色々な意味でわかりにくい事業所であることは確かです。その居宅介護支援事業所がこの度、「介護老人保健施設 いつでも夢を」に7月開設いたしました。「何をしてくれるところ?」「介護について、制度の事、困っている事等 相談する窓口です」とにかく何でも聞いてください。居宅介護支援事業所、そしてケアマネージャーは利用者の代弁者です。ささいなことでも、気軽に相談して下さるような窓口を目指しますので、どうぞよろしくお願いたします。



管理者・ケアマネージャー

伊達 志保

介護老人保健施設 いつでも夢を 居宅介護支援事業所

- 神戸市中央区下山手通7丁目17番1号 介護老人保健施設 いつでも夢を 内
Tel 078-351-2355 (直通 090-5897-3897) Fax 078-351-2356
- 営業時間 月曜日~金曜日 9:00 ~ 18:00
- サービス実施地域 中央区、兵庫区、長田区、灘区、東灘区

懐かしい屋台・・・

みんなで食べることへの喜び

管理栄養士 青木 恵

子供の頃から大好きなもの。
夏祭りの屋台。

これは、いくつになっても
変わらず、わくわくして楽しみなもの。
でも・・・老健で食べ物屋台をするって・・・。

糖尿病の方は？

きざみ食の方は？

嚥下困難な方は？

問題が山積みにな・・・。

でも！！

みんな同じものを楽しんで
食べてほしい！！

リハビリは
楽しい！
リハビリ
ビバ サンバ

何も分からず手探りで、迎えた当日。

いつもは、厳しい意見を下さるあの方が
「私はあなたに感謝しとるんや、
お祭り大変やる？ほんまに」と、
手を握って涙目でおっしゃって
くださったこと。

自分からお口を動かして食べる姿をあまり
見ないあの方が、しっかり咀嚼して
たこ焼きを食べてくださったこと。

感動でした。

「いつでも夢を」で管理栄養士
として働けて、幸せだと感じました。

事故も無く、第一回夏祭りが成功に
終わったのは、介護職の皆さんの
気配りと、ボランティアの方々の協力
があったからだと思います。

最後になってしまいましたが、
美味しい焼きそばと、おでんを
作っていただき、夏祭りがスム
ーズに運ぶよう知恵をお貸しいた
だいたグリーンヘルスケアサービ
スの方々に心よりお礼申し上げます。

それぞれの笑顔に出会えた！夏祭り

3階いきいきプラザ 岡田 舞那

8月26日、開設1周年を祝う第1回夏祭りが行わ
れました。2ヶ月も前より「ああでもな

い、こうでもない」と知恵をしばり、
準備をしてきました。

前日、「成功するかなあ、事故なく
楽しく終われば成功」と思いながら
会場の準備をしました。

いよいよ当日・・・会場のセッティ
ングが終わり、夏祭りがスタート

しました。盛り上がるか心配でし
たが、夏祭りの会場はおおにぎわ
いでした。

ボランティアの人が盆踊りを踊
っているのを見て「昔は私もや
っていたのよ」と涙する人。

踊っている輪に入って思い出し
ながら一緒に楽しむ人。普段あま
り感情を出さない人の笑顔。

また、あまり食事を食べない人
が、たこ焼きを目で追いパクパク
と食べる姿。

スタッフが利用者様にハッピーを
着るよう勧めると「恥ずかしい
わ」と言いながらも照れくさそう
にハッピーを着て夏祭りに参加す

る人。何もかもが楽しそうで、嬉しそうで
した。「ええわあ～」「よかった」「ごころう
さま。しんどかったでしょ。」「思い出にな
ったわ」という声を、利用者様、家族様よ
りたくさん頂くことができました。

まだまだ今回は、不足な所もいっぱいありましたが、
これからも施設での生活の中で、楽しい思い出に残
るイベントが増えていけば、もっといい笑顔に出会
えるなあ、と思いました。

介護老人保健施設 いつでも夢を

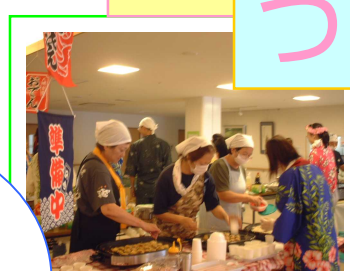
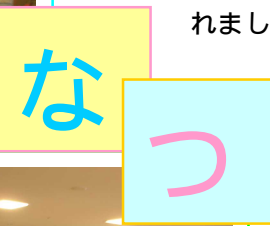
神戸市中央区下山手通7丁目17番1号

Tel. 078-351-2355 Fax. 078-351-2356

<http://itsuyume.jp>

編集後記

伍仁会ニュースも1周年を迎えました。暑かった夏。この夏を迎えるごとに、これから皆様と一緒に成長していきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひ致します。 すっかり日焼けしました ごとうあい



編集後記

伍仁会ニュースも1周年を迎えました。暑かった夏。この夏を迎えるごとに、これから皆様と一緒に成長していきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひ致します。 すっかり日焼けしました ごとうあい